

Matériel personnel minimum

- Baudrier
- Mousqueton de pontet :
 - Soit 1 mousqueton à vis directionnel
 - soit 2 mousquetons à vis normaux.
- 1 broche à glace **avec sa protection** et son mousqueton à vis
- 2 sangles de 120cm avec leurs 2 mousquetons à vis
- 1 prussik
- Un système de remontée sur corde au choix :
 - Poulie traxion avec son mousqueton à vis
 - Ropeman ou tibloc avec son mousqueton à vis
- *Jamais de 8 ou de descendeur en ski-alpinisme*

La corde

- Corde **à simple** !
- Pas de « Ice Line » par exemple qui est à double
- 30m minimum, 40m recommandés

Sangle hélico

- Sangle de 120
- Passée sur le pontet
- Avec 1 nœud au milieu
- Passée autour d'une épaule
- (avec/sans mousqueton)

Enrouler une sangle



Remontée sur français (pas de machard !)



Progression corde tendue



Nœud de cabestan



Nœud de Mule



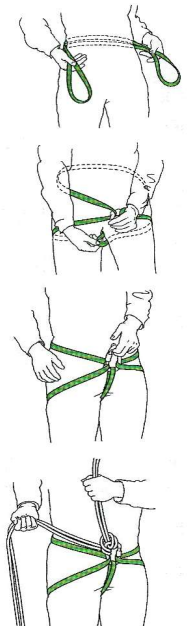
Demi-cabestan



Anneaux de buste



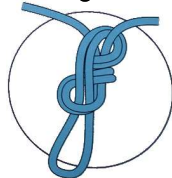
Faire un baudrier avec une sangle de 120 + mousqueton



Nœud de milieu d'alpiniste



Nœud de freinage sur glacier



Encordement sur glacier

A connaître :

- Encordement en N
- Encordement en M
 - Le 3ème est sur sangle prussik en « téléphérique »
 - Sur prussik en cordelette avec une sangle en plus
- Mouflage simple
- Mariner double

Nœuds et encordements sur glacier