

PRINCIPE GENERAL

Sécurité, convivialité et respect. La pratique de l'escalade peut présenter des risques si les règles de sécurité, ne sont pas respectées. La pratique se fait sous l'entière responsabilité du grimpeur, de manière autonome, sans encadrement ni surveillance. Le libre accès aux installations du mur est donc subordonné à la maîtrise des techniques de base de sécurité et d'assurage en escalade.

ACCES

L'accès à la SAE (Structure Artificielle d'Escalade) se fait à l'heure d'ouverture. L'accès aux créneaux libres est possible aux seuls adhérents :

- à jour dans leur cotisation ;
 - ayant payé un droit d'entrée ;
 - possédant une attestation d'autonomie délivrée par le GMPR ou le CAF
- ou** : sous la responsabilité d'une personne possédant cette attestation.

Une liste est établie à cet effet, et affichée au pied de la SAE. L'âge minimum pour accéder à la salle est de 16 ans. Au-dessous de cet âge, les enfants doivent être accompagnés d'un(e) responsable.

OUVERTURE DU MUR - HORAIRES

La période d'accès à la Structure Artificielle d'Escalade du CUBE est calquée sur l'année scolaire. Le mur est donc fermé pendant les vacances scolaires. Le mur est ouvert en libre accès aux jours et aux horaires suivants :

- Mercredi 19h45 - 22h00 (CAF)
- Jeudi 20h00 - 22h00 (CAF)
- Samedi 08h30 - 12h30 (GMPR)

EN DEBUT DE SEANCE

Les tapis et le filet doivent être correctement mis en place. Chaque grimpeur doit se signaler avant de commencer l'activité auprès du responsable de séance. Grimper et assurer suivant les règles décrites dans l'attestation d'autonomie.

L'utilisation de la SAE est interdite en l'absence de responsable de séance.

DURANT LA SEANCE

Ne pas marcher avec les chaussons d'escalade sur le revêtement du gymnase. Prendre soin du matériel qui est mis à disposition. L'espace du gymnase dédié à notre activité est délimité par le filet. Ne pas sortir de cet espace et respecter les autres activités sportives en cours. L'utilisation de la magnésie en poudre est proscrite. Lui préférer la « boule », ou mieux le produit liquide.

EN FIN DE SEANCE

Respecter les horaires. Arrêt de l'escalade 10 min avant la fin de la séance pour le rangement du matériel. Remonter le filet et les tapis, ranger toutes les cordes. Ne pas oublier d'effets personnels. Il est toujours possible de contribuer au rangement même 1/2 heure avant la fin.

CONSIGNES ET RECOMMANDATIONS

Le grimpeur utilise son équipement personnel.

- ✓ Les traversées s'effectuent en dessous du 1er point d'assurage.
- ✓ Vérifiez, avant de l'utiliser, l'état de la corde. Surveillez votre nœud d'encordement et celui de vos voisins. Vérifiez la bonne position de votre système de freinage.
- ✓ Grimpez toujours assuré. Parez votre coéquipier avant de clipper le premier point d'assurage Tenez la corde à 2 mains lors de l'assurage « en tête ». Clippez obligatoirement toutes les dégaines.
- ✓ Contrôlez visuellement l'état des éléments de sécurité (relais dégaines, points d'assurage). En cas de dégradation d'une prise, ou d'un panneau, avertissez immédiatement un responsable du club.
- ✓ Passez impérativement la corde dans les 2 mousquetons des relais. Restez vigilant pendant les manœuvres en hauteur (prise de moulinette, descente en rappel...). La descente en moulinette doit être lente et régulière.
- ✓ Seules les personnes agréées par l'association sont autorisées à déplacer les prises.

La sécurité est l'affaire de tous. Soyez prudent et vigilant pour vous et pour les autres. Tout grimpeur expérimenté doit intervenir s'il constate des comportements, ou des erreurs techniques présentant un caractère dangereux.

REGLES SANITAIRES (COVID)

La présentation d'un Pass Sanitaire à jour sera demandé pour accéder au mur du Cube à partir du 30 Septembre 2021, conformément à la réglementation en vigueur à l'heure où nous éditons ce document.